

## FOGFEHÉRÍTÉS FELSŐ FOKON

A tökéletes, fehér fogsor esztétikus, vonzó, és ma már az ápoltság egyik alapkövetelménye. Egy bizonyos kor felett azonban a fogak szürkülni kezdenek vagy különböző okok miatt elszíneződnek. A legkíméletesebb megoldás: a fogfehérítés. Rengeteg termék és eljárás létezik, amelyek között gyakran még a szakemberek sem ismerik ki magukat. A napokban azonban megjelent a fogfehérítés egyik legnagyobb hazai szaktekintélye, Dr. Gyórfi Adrienne-nek a „Professzionális Fogfehérítés” című könyve. A szerzőt a fogfehérítés különböző módszereiről kérdeztük.

### - Miért tartotta fontosnak, hogy szakkönyvet írjon a fogfehérítésről?

- A Semmelweis Egyetem Konzerváló Fogászati Klinikája új tankönyvet készít, amelynek több fejezetét én írtam. A munka közben jöttem rá, hogy Magyarországon a fogfehérítésnek egyáltalán nincs magyar nyelvű szakirodalma. Sem az egyetemi tankönyvekben, sem máshol nem lehet olvasni róla, vagyis aki fogorvos lesz, az legfeljebb az én 45 perces tantermi előadásomat hallhatja a témában. Ezért aztán, a különböző kongresszusokon a fogfehérítésről szóló előadások után csak úgy záporoznak felém a kérdések. Még mindig számos tévhit kering a fogfehérítés körül, és a feltett kérdésekből egyértelműen kiderül, hogy ez sajnos a fogorvosi szakmán belül is előfordul.

### - Mire gondol?

- Sokan nem tudják, hogy a fogfehérítés ma már teljesen biztonságos eljárás, semmilyen mellékhatása nincs és emellett abszolút fájdalommentes. A fogfehérítésnél használt szerek nem a fog anyagával, hanem a fog szöveteibe kötődött festékanyaggal lépnek kapcsolatba, és azok szerkezetét változtatják meg. Sok kollégám sem bízik az eredményességben, és találkoztam már olyan esetekkel is, amikor fogorvosok küldték el a pácienseiket azzal, hogy a gyógyszer okozta elszíneződésen nem tudnak segíteni. Pedig ma már nincs olyan elszíneződés, amivel a fogfehérítés ne tudna megküzdeni. A fogorvosok viszont nehezen tájékozódnak a témában, az említett könyv megjelenéséig csak a hirdetések alapján tudtak választani a számtalan eljárás között. Általában egy módszer mellett kötelezték el magukat, ezt alkalmazzák függetlenül attól, hogy elavult-e, vagy célravezető-e az adott esetben. Ezzel szemben az én magánrendelőmben, valamennyi ismert eljárást alkalmazzuk. Számos fogfehérítő anyag és fogfehérítő készülék áll a rendelkezésünkre, hogy a páciens számára legmegfelelőbb eljárást választhassuk.

### - Az elszíneződés oka határozza meg, hogy milyen módszert kell alkalmazni?

- Részben. A probléma oka és súlyossága természetesen ad egy irányvonalat, hogy mivel érdemes próbálkozni. Emellett azonban fontos, hogy megfeleljünk a páciens igényeinek is. Van, aki a gyors, egyszeri kezelés híve. Nekik a rendelői fogfehérítést javaslom, amivel akár háromnegyed óra alatt elérhető a ragyogó fehér fogsor. A rendelői eljárások között többféle módszer is van. Egyik legeredményesebb formája, hogy plazmaívlámpával (Remedent) aktiváljuk az elszíneződött fogakra helyezett fogfehérítő anyagot (Remewhite), amitől sokkal gyorsabb, hatékonyabb lesz a fehérítési folyamat, és még az ínyt sem kell védeni. Mások viszont inkább az otthoni, többszöri, hosszadalmasabb kezelés mellett döntenek, mivel ebben az esetben saját maguk határozhatják meg a fehérítés idejét. Figyelemmel kísérhetik a fehéredést, így kontrollálhatják fogaik végső színárnyalatát is. Az otthoni fehérítésnél általában egy sín segítségével tartja fenn a páciens a fehérítőanyagot a fogain. Egy forradalmian új eljárás, a Metatray azonban egyesíti a rendelői plazmaíves technológiának és az otthoni eljárásnak az előnyeit, mivel az ennél a módszernél alkalmazott kanálba be van építve a plazmaív rendszer.

- Számtalan fogfehérítő termék és fogkrém gyártója ígér gyors és olcsó megoldást. **Megéri egyáltalán szakemberhez fordulni?**

- Minden autónak négy kereke van és gurul. A színvonal tekintetében azonban hatalmas különbségek vannak közöttük. Így van ez a fogfehérítésben is. Egy az üzletekben kapható olcsó terméktől vagy egy fogkrémtől nem lehet csodát várni. Mindenképpen szükséges a professzionális háttér a valóban szép, fehér fogsor eléréséhez. A fogfehérítés gyakran nem csak esztétikai, hanem terápiás kezelés is egyben, hiszen vannak, akiket fogaik állapota már annyira zavar, hogy nem mernek mosolyogni, vagy eltakarják a szájukat beszéd közben. Emellett a kis koncentrációjú fehérítőanyagok kimondottan jó hatással vannak a szájhygiénére. Csökkentik a szájban lévő baktériumok számát, ezzel pedig a fogszuvasodás és az ínygyulladás veszélyét is.

- Menyi ideig tart a kezeléseik eredménye?

- Ez a páciens életmódjától is függ: milyen színezőanyag tartalmú ételeket, italokat fogyaszt, illetve dohányzik-e. Általában 2-3 évig tart a fehérítés hatása, de az eljárás bármikor megismételhető. Sajnos 30 éves kor fölött megváltozik a fogak szerkezete, a dentin vastagsága nő, a fogzománc viszont vékonyodik. Ez okozza a fogak színének változását. Hiába egészségesek valakinek a fogai, ha a színük már nem igazán szép. A fehér fog ugyanis ápoltságot sugall. Nem véletlenül jár hozzám sok híresség: színészek, zenészek, politikusok. Persze mindent elkövetünk, hogy az összes fogászati problémájukat a legmagasabb színvonalon tudjuk orvosolni. A Fehérgyöngy Fogászati Magánrendelő professzionális fogtechnikai laboratóriumi háttérrel rendelkezik, és altatásban is végzünk fogászati beavatkozásokat. Nagyon sok gyermek páciensünk is van. Kezeléseink díját a következő elv alapján állapítjuk meg: a legmagasabb színvonal – a legkedvezőbb áron.

[www.fehergyongy.hu](http://www.fehergyongy.hu)

Fehérgyöngy Fogászati Magánrendelő

Budapest, XIV. Németpróna u. 41/A

Tel: 06/20-243-4175

---

Dr. Györfi Adrienne az orvostudományok kandidátusa, Ph.D **fokozatot** szerzett és idén habilitált doktorrá nyilvánították. 1983 óta dolgozik a Semmelweis Egyetem Konzerváló Fogászati Klinikáján, jelenleg egyetemi adjunktus. A Klinikán működő több kutató csoport vezetőjeként különböző kísérleteket irányít. A Fogorvostudományi Karon, konferenciákon és orvos továbbképzéseken több témában - köztük a fogfehérítésről is - tart előadásokat magyarul és angolul.

---